سرمقاله

مقیاس سنجش سلامت روان ماسلاک (MASM) 20 سؤالی: ابزاری کوتاه و کارآمد برای غربالگری در عصر پساکرونا

مهدی رستگار‌نیا[1]، نسرین فلاح‌زاده[2]، کامران یزدان‌پناه[3]

سلامت روان در دهه‌های اخیر به‌عنوان یکی از مهم‌ترین شاخص‌های توسعه‌یافتگی جوامع شناخته شده است. همه‌گیری کووید-۱۹ و پیامدهای گسترده آن بر اضطراب، افسردگی و انزوای اجتماعی، ضرورت توجه جدی به ابزارهای غربالگری را بیش از پیش آشکار کرد. در این سرمقاله، مقیاس سنجش سلامت روان ماسلاک (MASM) 20 سؤالی معرفی می‌شود که با هدف ارائه ابزاری کوتاه، روان‌سنجی‌شده و مناسب برای استفاده در مراقبت‌های اولیه و پژوهش‌های میدانی تدوین شده است. این مقیاس در پنج خرده‌مقیاس اضطراب، افسردگی، انزوای اجتماعی، خستگی ذهنی و امید به آینده، هر کدام با ۴ سؤال، وضعیت روانی پاسخ‌دهنده را در دو هفته گذشته می‌سنجد. نمره‌گذاری بر اساس طیف لیکرت ۵ گزینه‌ای انجام می‌شود و دامنه نمرات کل بین ۲۰ تا ۱۰۰ قرار دارد. در این سرمقاله ضمن بررسی ضرورت توسعه ابزارهای کوتاه، به مبانی نظری سازه‌های اندازه‌گیری‌شده، روند تدوین و اعتباریابی اولیه مقیاس و کاربردهای بالینی و پژوهشی آن پرداخته می‌شود.